

- > Entlastungs- und Unterstützungsgespräche
- > Krisenintervention
- > Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- > Angehörigengespräche



Psychologie

Frau Kathrin Liebrich
Diplom Psychologin

So finden Sie mich: 1.OG / Zi. B 107

Sie erreichen mich unter:

Telefon: 06341 17-6080 oder per
E-Mail: [k.liebrich\(at\)vinzentius.de](mailto:k.liebrich(at)vinzentius.de).



**Wir begleiten und
unterstützen Sie gerne.**



Für Patienten

- > Haben Sie wachsende Sorgen und Ängste?
- > Fühlen Sie sich niedergeschlagen und kraftlos?
- > Machen Ihnen körperliche Folgeschäden und Schmerzen zu schaffen?
- > Haben Sie Probleme, Ihren veränderten Lebensalltag zu akzeptieren?
- > Wollen Sie die Einschränkungen Ihrer Lebensqualität nicht hinnehmen?
- > Leiden Sie unter einer plötzlichen Veränderung Ihrer bisherigen Lebens- und Zukunftsplanung?

Dann können Sie auf eigenen Wunsch oder ärztliches Anraten hier im Haus psychologische Unterstützung erhalten. Bereits ein oder – bei Bedarf – mehrere Gespräche in ruhiger Atmosphäre und mit Zeit können emotionale Entlastung schaffen. Sie gewinnen wieder etwas Orientierung in Momenten der inneren Überlastung.

Bei einem stationären Aufenthalt durch Krankheit oder Unfallgeschehen steht in der Regel erst einmal die Behandlung der körperlichen Symptome im Vordergrund. Wichtig ist es aber auch, diese Situation seelisch zu verarbeiten. Denn wir sind niemals nur Körper oder nur Seele, beides ist untrennbar miteinander verbunden und bedingt sich gegenseitig.

Für Angehörige

Häufig ist von der akuten Lebenssituation nicht nur der Patient selbst betroffen, sondern auch die Familie, Freunde, das soziale Umfeld. Wir wollen Sie nicht alleine lassen, auch für Sie gilt das psychologische, vertrauliche Gesprächsangebot. Hier können Sie Ihre Gefühle und Gedanken aussprechen, ohne die Sorge, den Nahestehenden damit noch mehr zu belasten. Vielleicht sind aber auch für Sie wichtige Fragen zu klären, weitere Informationen und Hilfestellungen einzuholen?

Dafür stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Kathrin Liebrich
(Dipl. Psychologin)

